

Experimentul “Running Brains”

Instructiunile testelor de memorie

Testul cuprinde trei sectiuni, fiecare investigand o parte diferita a memoriei dumneavoastra. Vetii fi cronometrat si va rugam sa nu trisati. Vetii avea un prim interval de timp pentru a studia cerintele si un al doilea interval pentru a va reaminti ce ati studiat si a completa fisca cu raspunsuri. Dupa completarea testului, va invitam sa participati la antrenamentul de incalzire si sa incepeti sa alergati. Va veti descoperi punctele forte si limitele!

1: Simboluri

Prima provocare este sa memorati cele 16 “semne hobo” (simboluri utilizate de muncitorii emigranti in Statele Unite pentru a comunica in secret) in corelatie cu expresiile de dedesubt. Aveti 2 minute sa invatati simbolurile si 2 minute sa le descrieti dupa aceea. Vetii primi 1 punct pentru fiecare descriere pe care vi l-ati reamintit corect si 0.5 puncte pentru cele desenate partial. Nu este nevoie de talent artistic.

2: Obiecte

Acum priviti cu atentie timp de 2 minute colectia de obiecte. Scrieti apoi, in orice ordine, denumirea a cat mai multe dintre obiectele pe care vi le reamintiti din imagine. Aveti pentru aceasta inca 2 minute. Vetii primi 1 punct pentru fiecare obiect pe care vi l-ati reamintit corect.

3: Cuvinte

Ultimul exercitiu va testeaza abilitatea de a memora termeni scrisi. Va trebui sa invatati in 4 minute 20 de cuvinte. Scrieti apoi din memorie, timp de 2 minute, cat mai multe dintre cuvintele date. Primiti 1 punct pentru fiecare raspuns corect.