

VISCERAL ADIPOSITY INDEX SI NEUROPATIA DIABETICA IN DIABETUL ZAHARAT DE TIP 1

Cristina N. COZMA¹, Andrei POP¹, Gabriel POP¹, Mircea ROBU¹, Brindusa A. CIMPOCA¹, Nicolae DANDU¹, Irina DUTA², Romina IONICA², Oana TUDOSE², Diana CLENCIU³, Mihaela BACU³, Dan M. CHETA², Radu LICHARDOPOL², Cristian SERAFINCEANU^{1,2}, Maria MOTA³, Eugen MOTA³, Nicolae M. PANDURU¹

- 1 – Universitatea de Medicina si Farmacie “Carol Davila” din Bucuresti
- 2 – Institutul National de Diabet Nutritie si Boli Metabolice “Prof. Dr. N.C. Paulescu”
- 3 – Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova

Introducere: Neuropatia diabetica (ND) este o complicatie microvasculara foarte frecventa a diabetului zaharat de tip 1 (T1DZ), fiind intalnita la peste 50% din pacienti. Visceral adiposity index (VAI) este un index sex specific nou, bazat pe circumferinta abdominala (CA), indicele de masa corporala (IMC), trigliceride (TG) si HDL colesterol. (HDL), care exprima indirect grasimea viscerală. Scopul acestui studiu este de a evalua daca VAI este un factor de risc independent pentru ND.

Materiale si metode: Acest studiu este parte a RomDiane, studiu national multicentric ce investigheaza factorii de risc genetici si non-genetici pentru complicatiile cronice ale diabetului zaharat tip 1, in populatia din Romania. Am inrolat 272 pacienti cu T1DZ. ND a fost diagnosticata pe baza fiselor medicale ale pacientilor. VAI a fost evaluat ca factor de risc folosind regresia logistica. Pentru analiza statistica s-a utilizat MedCalc 12.1.3.0.

Rezultate: Dintre cei 272 de pacienti, 218 au avut ND. ND a fost mai frecventa la femei decat la barbati (85.71% vs 76.64%). Dupa efectuarea analizei univariante si realizarea unui model de regresie logistica folosind selectia de tip backward a covariatelor, numai varsta de debut a diabetului, durata T1DZ, retinopatia diabetica, inaltimea si LDL colesterolul au fost asociate cu ND. VAI nu a fost asociat cu ND nici in analiza univariata (OR=0.97; 95%CI=0.81-1.16; p=0.78), nici in modelul de regresie logistica construit folosind covariatele de mai sus (OR=0.94; 95%CI=0.78-1.13; p=0.54).

Concluzii: Acest studiu arata ca VAI nu este un factor de risc independent pentru ND. Avand in vedere numarul mic de pacienti si imperfectiunea acestui index antropometric, studii viitoare sunt necesare pentru a exclude posibila relatie dintre adipozitatea viscerală si neuropatia diabetica in diabetul zaharat de tip 1.