

BODY ADIPOSITY INDEX SI NEFROPATIA DIABETICA IN DIABETUL ZAHARAT DE TIP 1

Mircea ROBU¹, Brindusa A. CIMPOCA¹, Gabriel POP¹, Andrei POP¹, Cristina N. COZMA¹, Nicolae DANDU¹, Monica ANGHEL, Stefania RADU, Daniela A. ION¹, Dan M. CHETA², Radu LICHARDOPOL², Cristian SERAFINCEANU^{1,2}, Maria MOTA³, Eugen MOTA³, Nicolae M. PANDURU¹

- 1 – Universitatea de Medicina si Farmacie “Carol Davila” din Bucuresti
- 2 – Institutul National de Diabet Nutritie si Boli Metabolice “Prof. Dr. N.C. Paulescu”
- 3 – Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova

Introducere: Nefropatia diabetica (NA) este cea mai frecventa cauza de insuficienta renala, o treime din acesti pacienti murind inainte de a atinge stadiul final al bolii renale. Body Adiposity Index (BAI) este un parametru antropometric nou, care spre deosebire de Indicele de Masa Corporala (IMC) masoara grasimea corporala independent de greutatea corpului. Scopul acestui studiu este de a evalua daca BAI este factor de risc independent pentru ND in diabetul zaharat de tip 1.

Materiale si metode: Acest studiu este parte a RomDiane, studiu national multicentric ce investigheaza factorii de risc genetici si non-genetici pentru complicatiile cronice ale diabetului zaharat tip 1, in populatia din Romania. Am inrolat 271 de pacienti cu diabet zaharat de tip 1, pe care i-am impartit in 2 loturi: 160 de pacienti cu ND si 111 fara ND. Nefropatia diabetica a fost definita ca microalbuminurie prezenta in doua din 3 determinari consecutive. Evaluarea BAI ca posibil factor de risc independent ND s-a realizat utilizand un model de regresie logistica. Analiza statistica a fost efectuata cu SPSS 17.

Rezultate: Dupa selectia covariatelor prin metoda de tip backward, utilizand regresia logistica, doar varsta, sexul, tensiunea arteriala sistolica si triglicerdele au fost asociate cu ND. Am analizat BAI in analiza univariata si apoi folosind regresia logistica, in care ND este variabila dependenta si BAI variabila independenta ajustata pentru covariatele din modelul anterior si BAI. In analiza univariata BAI pare a fi factor protector pentru ND (OR=0.93; 95%CI=0.88–0.98; p=0.01). Dupa efectuarea regresiei logistice, BAI nu mai este factor de risc independent pentru ND (OR=0.98; 95%CI=0.93–1.04; p=0.76).

Concluzii: Acesta este primul studiu care analizeaza relatia dintre BAI si ND. Bazandu-ne pe rezultatele acestui studiu, BAI nu este un factor de risc independent pentru ND. Sunt necesare studii viitoare mai ample, pentru a exclude posibila relatie dintre BAI si nefropatia diabetica.